



La Salle

San Ildefonso
Extraescolares

2023/2024



Estimadas familias:

Les presentamos la Propuesta Colegial de Actividades Extraescolares para este curso 2023 - 2024.

Se ha diseñado la siguiente oferta de Actividades Extraescolares como complemento a la actividad académica del centro para favorecer el crecimiento integral de todas las personas que decidan practicar las diferentes actividades.

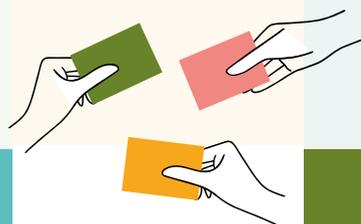
Promovemos una serie de objetivos desde la experiencia y el buen hacer de nuestra historia reciente que potencian la innovación en el desarrollo de nuestro Proyecto Educativo:

1. Impulsar una propuesta diversa y de valor, que aglutina un elenco de actividades que mejoran y complementan la educación integral de sus hijos, nuestros alumnos.
 - a. Ampliar su formación, adquisición de competencias y aprendizaje autónomo y guiado.
 - b. Promover actitudes y conductas que favorezcan la propia aceptación, respeto de los demás, la participación y la deportividad.
2. Fomentar una respuesta participativa y responsable de todos los que practiquen las actividades y de sus familias.
3. Facilitar la conciliación de la vida familiar, laboral y escolar.
4. Seguir velando por la seguridad y la gestión más eficaz en la propuesta deportiva y cultural ofrecida.

El equipo de educadores y monitores, así como el resto de la comunidad educativa, trabaja con humildad y con fuerzas renovadas para que el Proyecto Educativo La Salle San Ildefonso sea referente integrando tradición e innovación para dar respuesta al actual panorama social.

Estamos convencidos de que la acogida de esta propuesta de Actividades Extraescolares será valorada positivamente. También somos conscientes de que existen elementos de mejora en los que trabajamos de manera continua.

Gracias por su implicación en la ardua y hermosa tarea de la educación de sus hijos/as. Sin esta dinámica de encuentro no sería posible enriquecer y mejorar la relación Familia-Colegio. **Gracias** por elegir La Salle San Ildefonso como una propuesta donde corazón, compromiso y vida son señas de nuestra **identidad**.





¡GRACIAS!



2023
2024

A tener en cuenta:

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES

A la hora de matricularte en una actividad extraescolar debes tener en cuenta varios aspectos:

- Previamente como padre, madre o tutor, debes darte de alta en la plataforma de inscripciones de actividades extraescolares, y posteriormente podrás gestionar el alta en las actividades. En el enlace se detalla el procedimiento y las normas de actividades.
- **Si ya estás registrado/a en la plataforma** de inscripción de actividades **desde el curso pasado**, solo debes entrar con tu usuario y clave, para gestionar el alta en las actividades.
- Todos los alumnos/as que se inscriban en alguna de las actividades que se ofertan, deberán abonar junto con la primera cuota mensual correspondiente una inscripción de 19,80€ (*Igic incluido*), salvo algunos equipos federados de fútbol sala y baloncesto que la mensualidad será diferente, así como, en alguna actividad que la cuota de inscripción es diferente.
- **No es posible inscribirse** en estos servicios **sin estar al corriente de los pagos de cursos anteriores**.
- Para este curso los pagos de actividades serán por **domiciliación, transferencia o ingreso en nuestra cuenta bancaria**, durante los 5 primeros días de cada mes.
 - **NºCUENTA:** ES44 0075 0144 4106 0015 0560
 - **TITULAR:** Colegio La Salle San Ildefonso
- Los alumnos/as que se inscriban en **dos o más actividades deportivas federadas** tendrán un descuento del 15% en la cuota de la segunda y tercera actividad de menor coste. Consultar circunstancias familiares como familias numerosas con tres o más hijos en actividades.
- Los alumnos que se inscriban en dos o más actividades culturales y deportivas no federadas tendrán un descuento del 7% en la cuota de la segunda y tercera de menor coste.
- **IMPORTANTE:** Las pruebas en actividades NO están permitidas.
- Los grupos y horarios indicados en cada actividad pueden sufrir alguna variación dependiendo del número de alumnos/as que se inscriban, existiendo la posibilidad de que alguna actividad se cambie de horario o se anule por la misma razón.
- El **27 de septiembre de 2023**, se desarrollarán las jornadas de puertas abiertas de actividades extraescolares. Donde podrán tener la oportunidad de poder conocer de cerca la actividad. Se publicará horario en próximas fechas.

Para cualquier aclaración no duden en dirigirse al teléfono **922 214 000**, donde les atenderemos con mucho gusto, o mediante correo a extraescolares@lasallesanildefonso.es.

STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)

Profesores Certificados y nativos

Precio actividad 54,00 € (lgic incluido)

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan la lengua inglesa de una manera natural estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que les faciliten una competencia lingüística completa y progresiva.

Les presentamos una nueva propuesta, centrada en conceptos y metodologías de la *Universidad de Cambridge* y el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas*. Queremos ser continuidad de lo que se trabaja en el día a día en el colegio, mejorando y reforzando, mediante recursos interactivos y profesores altamente cualificados y con gran experiencia. Brindamos una enseñanza de calidad encaminada a que nuestros alumnos se certifiquen en los distintos niveles establecidos.

- *Sparkling minds* (Ed. inf / 1° Prim)
- *Shiny starts* (2° / 3° Prim)
- *Brilliant moves* (4° / 5° Prim)
- *Fun flights* (5° / 6° Prim)
- *Key to success (KET)* (1° / 2° ESO)
- *Perfect Steps to PET* (3° / 4° ESO)
- *Achieving success (FIRST)* (4° ESO / 1°-2° BACH)
- *Beyond success (CAE)* (2° BACH)

Preguntar por posibles horarios no ofertados a extraescolares@lasallesanildefonso.es

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EC - 01	Sparkling Minds I y II 4º y 5º Ed. Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 02	Sparkling Minds III 6º Ed. Infantil	M - J	14.00 a 15.00 horas
EC - 03	Sparkling Minds IV 1º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 04	Shiny Starts 2º y 3º Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 05	Shiny Starts 2º y 3º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 06	Brilliant moves 4º y 5º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 07	Brilliant moves 4º y 5º Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 08	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 09	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 10	Key to success (KET) (1º / 2º ESO)	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 11	Key to success (KET) (1º / 2º ESO)	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 12	Sparkling Minds I 4º Ed. Infantil	M - J	16.45 a 17.50 horas
EC - 13	Sparkling Minds II 5º Ed. Infantil	M - J	16.45 a 17.50 horas
EC - 14	Sparkling Minds III 6º Ed. Infantil	L - X	16.45 a 17.50 horas
EC - 15	Sparkling Minds IV 1º Ed. Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
EC - 16	Shiny Starts 2º y 3º Ed. Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
EC - 17	Shiny Starts 2º y 3º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas
EC - 18	Shiny Starts 2º y 3º Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
EC - 19	Brilliant moves 4º y 5º Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
EC - 20	Brilliant moves 4º y 5º Ed. Primaria	L - X	18.00 a 19.00 horas

STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EC - 21	Brilliant moves 4º y 5º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas
EC - 22	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	L - X	18.00 a 19.00 horas
EC - 23	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	18.00 a 19.00 horas
EC - 24	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas
EC - 25	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
EC - 26	Key to success (KET) (1º / 2º ESO)	L - X	17.00 a 18.00 horas
EC - 27	Perfect Steps to PET (3º / 4º ESO)	L - X	18.00 a 19.00 horas
EC - 28	Achieving success FCE (1)	M - J	18.00 a 19.00 horas
EC - 29	Achieving success FCE (2)	L - X	19.00 a 20.00 horas
EC - 30	Beyond success (CAE)	M - J	19.00 a 20.00 horas





INGLÉS + MULTIDEPORTE

Profesores Cualificados

Precio actividad 45,00 € (Igc incluido)

Esta actividad acerca al alumno la posibilidad de poder interactuar a través del movimiento y el ejercicio físico con el idioma del inglés. Tener las primeras experiencias y aprendizajes en el mundo de la actividad físico-deportiva, a través del juego y en la escucha activa del idioma. Durante 2 horas de los viernes, el niño o niña, con una metodología cooperativa no competitiva y con el uso de grupos reducidos, se trabajarán habilidades y destrezas deportivas a través del idioma del inglés.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
ECMUL - 01	Ed. Infantil	V	15.00 a 17.00 horas
ECMUL - 02	1º y 2º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas

FORMACIÓN MUSICAL

Profesor Certificado Escuela de Música

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

La educación musical es una actividad pedagógica que involucra aspectos de instrucción, recreación, desarrollo y personalidad de los niños. La música puede involucrar diversión, disciplina y creación que ayudan al desarrollo social, emocional y cognitivo de los niños, adultos y adolescentes. Tiene infinidad de beneficios, impulsa las pensamientos creativos, mejora las habilidades sociales, la habilidad motora, ayuda a culturizarse y mejora el proceso de aprendizaje de las matemáticas, etc.

PIANO

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
FP - 01	5º, 6º Ed. Infantil y 1º Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
FP - 02	A partir de 2º Ed. Primaria	M - J	14.00 a 15.00 horas

GUITARRA

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
FG - 01	5º, 6º Ed. Infantil y 1º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
FG - 02	A partir de 2º Ed. Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas



ROBÓTICA

Educador Profesor certificado con Lego Education

Precio actividad: 45,00 € (igic incluido) + matrícula 45,00 € (incluye materiales individuales para los niños)

La Robótica Educativa resume de una manera práctica la enseñanza y aprendizaje de las ciencias, matemáticas y la tecnología. Mediante una metodología cooperativa y lúdica, los niños podrán conseguir desarrollar las competencias básicas en la materia, basándonos en el modelo de las 4 C's, Conectar, construir, contemplar y continuar y utilizando medios materiales que son certificados por Lego Education, así como, la utilización de tablets.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
RB - 01	Educación Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
RB - 02	Educación Primaria	M - J	14.00 a 15.00 horas
RB - 03	Educación Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas

ciencia | tecnología

ingeniería | matemáticas

imagina | construye

programa





TEATRO

TIMAGINAS LA SUERTE DE HACER TEATRO

Precio actividad 37,00 € (lgic incluido)

TIMAGINAS TEATRO será la empresa encargada de llevar a cabo el teatro en la edad infantil y juvenil para ayudar *para ayudar a las personas a desarrollar la expresión y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental.* Con él crece la autoestima, se aprende a respetar y convivir en grupo, a conocer y controlar las emociones; a descubrir la disciplina y la constancia en el trabajo, además de desenvolverse entre el público. Y todo ello a través del juego, lenguaje que ellos entienden y dominan perfectamente y les permite crear, inventar y aprender a colaborar y participar en grupo. Las clases de teatro infantil *son terapéuticas y socializadoras.* Los trabajos en grupo, los *ejercicios psicomotores y el contacto físico* entre los compañeros, son la base de la educación dramática. El teatro es un campo inagotable de *diversión y educación a la vez.*

TIMAGINAS ofrece:

- *Reforzar tareas académicas como la lectura y la literatura, el arte y la historia.*
- *Ayudar en la socialización de los niños, principalmente a los que tienen dificultad para comunicarse.*
- *Mejorar la calidad de concentración y la atención*
- *Transmitir e inculcar valores*
- *Estimular la creatividad y la imaginación*
- *Hacer que los niños se sientan más seguros y ayudarlos a que jueguen con la fantasía*

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
TEA - 01	Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
TEA - 02	5º y 6º Ed. Infantil	M - J	14.00 a 15.00 horas
TEA - 03	Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
TEA - 04	Ed. Primaria - ESO - Bachillerato	M - J	18.00 a 19.00 horas





KARATE

Profesor titulado Diego Hernández, *Cinturón Negro Primer Dan*
Precio actividad 37,00 € (Ilgic incluido)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
KA - 01	Ed. Infantil - Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
KA - 02	Ed. Primaria - 1º y 2º ESO	L - X	14.00 a 15.00 horas

JUDO

Profesor titulado del Dojo Atistirma
Precio actividad 37,00 € (Ilgic incluido)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
J - 01	5º y 6º Ed. Infantil hasta 6º Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
J - 02	desde 5º Ed. Primaria hasta Bachillerato	M - J	18.00 a 19.00 horas

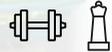
BUJINKAN. ARTES MARCIALES PARA LA EDUCACIÓN

Profesor Instructores cualificados por Japón
Precio actividad 40,00 € (Ilgic incluido)

Las artes marciales **BUJINKAN** tienen carácter exclusivamente no competitivo y se basan en un sistema defensivo que desarrolla todas las *habilidades motrices* en su conjunto dando lugar a un arte de los más completos que existen. En su aprendizaje se añaden *técnicas de respiración y relajación* todo ello inmerso en un *código de valores* de esfuerzo, *disciplina, equipo, seguridad y respeto* que conecta con el carácter propio del centro educativo y hace de esta actividad una elección muy sugerente para el proceso evolutivo de aprendizaje de nuestros niños y niñas.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BUJ - 01	Desde 6º Ed. Infantil hasta Ed. Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
BUJ - 02	Ed. primaria - E.S.O. - Bachillerato	L - X	18.00 a 19.00 horas





ESCUELITA MULTIDEPORTE

Educadores Luis Bello, *Docente La Salle San Ildefonso*
Zoa Pérez, *Técnica en actividad física y animación*
Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Con la iniciación de la Escuelita Multideporte queremos **guiar las primeras experiencias y aprendizajes en el mundo de la actividad físico-deportiva** de nuestros niños. A través del juego como estímulo indispensable queremos ofrecer un espacio ideal para la **interacción social**, el **crecimiento, maduración y asimilación** de una **vida saludable**.

A través de una **metodología cooperativa no competitiva** y el uso de grupos reducidos, la escuelita trabajará no solo habilidades y destrezas deportivas, sino que harán también especial hincapié en aquellos **procesos mentales** que necesita el niño/a para **resolver conflictos, aceptar normas, atender y escuchar de forma activa**, sentir satisfacción individual ante un logro grupal, etc. De este modo, se creará también un ambiente de rechazo ante cualquier tipo de discriminación o exclusión.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EMD - 01	Educación Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas
EMD - 02	Educación Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
EMD - 03	Educación Infantil	L - X	16.50 a 18.00 horas
EMD - 04	Educación Infantil	M - J	16.50 a 18.00 horas

AJEDREZ

Profesora Profesor/a titulado
Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Podríamos citar numerosos estudios y análisis pedagógicos, incluso filosóficos o artísticos, dónde se mencionan que el estudio del ajedrez para los niños es una **terapia importantísima** que les ayuda a **formarse** como **personas responsables, calculadoras, disciplinadas, comprometidas, etc.**; existen multitud de proyectos al respecto, nacionales o internacionales, incluso en algunos se encuentran aplicados como asignatura escolar y certifican así por lo tanto la importancia de este arte-deporte. Pensamos que los niños, si conseguimos que se **"enamoren"** de esta actividad conseguiremos nuestro propósito.

Durante el curso escolar participaremos en varias concentraciones intercentros y existe la posibilidad de adquirir libro formación "Juega y aprende".

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
AJ - 01	Educación Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
AJ - 02	Educación Infantil	L - X	14.00 a 15.00 horas
AJ - 03	Educación Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
AJ - 04	Educación Infantil	M - J	14.00 a 15.00 horas

¡NUEVAS CONDICIONES DE MATRÍCULA MÁS ECONÓMICAS! ¡DALE A TUS HIJOS LO MEJOR!

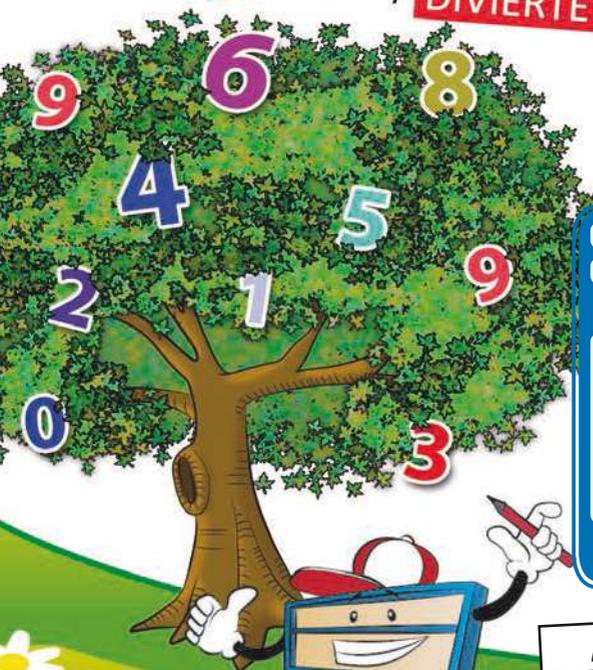
UCMAS es una actividad extraescolar para los alumnos de 4 a 13 años. Un programa educativo de desarrollo intelectual, totalmente estructurado y de eficacia contrastada, que utiliza el ábaco y el cálculo mental como herramientas básicas.

Se trata de un método diseñado para desarrollar todo el cerebro, especialmente el hemisferio derecho y que ayuda a la adquisición de unas habilidades únicas favoreciendo el éxito académico



CONCÉNTRATE

Y DIVIÉRTETE



Beneficios para los niños:

- Concentración y atención
- Capacidad de escucha
- Precisión en operaciones aritméticas
- Habilidad para la observación
- Autoconfianza
- Memoria visual y auditiva
- Orientación espacial
- Imaginación y creatividad
- Habilidades analíticas
- Autonomía
- Aprender a aprender

• Precio: Mensualidad 60 €

• Precio Nuevos alumnos: Matrícula 30 € Anual + Mensualidad 60 €

- UC - 01 6º Ed. Infantil hasta 3º Ed. Primaria
L - X 13.00 a 14.00 horas
- UC - 02 6º Ed. Infantil y Ed. Primaria
L - X 17.00 a 18.00 horas

¡Comenzamos el día 2 de octubre!

¿Quieres ver nuestros resultados?
Escanea este código y dale al play

¡Inscríbete ya! ¡Plazas limitadas!

Más información:
www.ucmas.es



INFORMÁTICA

Profesor Ingeniero Informático

Precio actividad 37,00 € (Igic incluido)

¡Sumérgete en el emocionante mundo de la informática con nosotros! Es la oportunidad perfecta para que tus hijos exploren el fascinante universo de la tecnología de manera divertida y educativa. Los alumnos perfeccionarán sus habilidades de mecanografía para una comunicación eficiente, aprenderán a utilizar las diferentes herramientas de Google que le serán de utilidad en su actividad escolar: documentos de texto, hojas de cálculo, almacenamiento en la nube, presentaciones, creación de sitios web interactivos y trabajo colaborativo. Obtendrán conocimientos básicos de programación y darán rienda suelta a su creatividad en el diseño gráfico. Nuestro objetivo es cultivar habilidades digitales fundamentales mientras fomentamos la creatividad y el trabajo en equipo. ¡Inscríbelos en esta emocionante aventura tecnológica y prepáralos para un futuro lleno de posibilidades!

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
IF - 01	3º hasta 6ª Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas

COCINA & NUTRICIÓN

Profesor Gesprosalud

Precio actividad 35,00 € (Igic incluido)

En esta actividad tratamos de que se aprenda sobre nutrición y alimentación saludable mientras se cocina de forma lúdica y divertida, impartidas por Dietistas Nutricionistas.

En nuestras clases trabajamos:

- *Técnicas de cocina a través de la elaboración de recetas saludables.*
- *Correcta manipulación de los alimentos.*
- *Cómo alimentarse de forma saludable (educación nutricional: grupos y funciones de los alimentos, frecuencias y raciones, lectura del etiquetado, etc.).*
- *Cantidades y medidas.*
- *Limpieza tras el cocinado.*
- *Trabajo en equipo.*

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
CN - 01	Educación Primaria	Lunes	13.00 a 14.00 horas
CN - 02	Educación Primaria	Miércoles	14.00 a 15.00 horas



APRENDER A MONTAR EN BICICLETA

Profesor Luis Bello, *Docente colegio La Salle San Ildefonso*

Precio actividad 40,00 € (Igcic incluido)

El objetivo de la actividad es que los niños aprendan a montar en Bici y se desenvuelvan de forma autónoma en diferentes circuitos. Signo facilitará a cada alumno la bicicleta y el casco. Los grupos serán reducidos, estimándose un máximo de 2 meses de permanencia en la actividad, dejando paso a otros grupos de alumnos para iniciar de nuevo el ciclo de aprendizaje. Se aconseja hacer una reserva para las fechas idóneas para las familias.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BI - 01	5º y 6º Ed. Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas
BI - 02	Educación Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas

PATINAJE

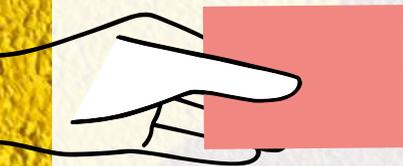
Profesora Profesor/a titulado

Precio actividad 37,00 € (Igcic incluido)

El patinaje sigue estando de moda. Ayuda a los niños a **desarrollar el equilibrio** y mantener la **armonía corporal** a través de sus movimientos y ejercicios. Se **fortalece las piernas**, mejorando la **coordinación**, el equilibrio y la **resistencia**. Es una pieza clave para que los niños aprendan a ejercitar su cuerpo de forma divertida y dinámica.

Hay un sin fin de modalidades de patinaje. En las clases aprenderemos a tener una postura correcta al patinar, patinar hacia delante y hacia atrás, caer de forma segura y a coordinar nuestro cuerpo para hacer eslalon a través de juegos por equipos e individuales. Su práctica **favorece en el trabajo en equipo, la solidaridad, el esfuerzo y el espíritu de superación.**

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
PT - 01	Educación Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
PT - 02	Educación Infantil	L - X	14.00 a 15.00 horas
PT - 03	Educación Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
PT - 04	Educación Primaria	M - J	14.00 a 15.00 horas





FÚTBOL SALA

Coordinador Juan Antonio Pérez. *Técnico superior en Fútbol sala*

Precio actividad 40,00 € (Igc incluido), salvo FS-01, FS-02, FS-03, FS-04 y FS-05 que será 37,00 € (Igc incluido), y los grupos desde FS-08 hasta FS-13 que será 42,00 € (Igc incluido)

Los diferentes grupos participan en la **Liga Federada de Fútbol Sala** representando al **CD La Salle San Ildefonso**, en las diferentes categorías, *prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, Cadete y Juvenil*, así como en las competiciones de **Juegos EMDE insular y nacional**. La actividad está abierta a alumnos que no decidan tener ficha federativa y solo quieran realizar actividad física, así como, a alumnos de otros centros educativos.

El coste del seguro federativo correrá a cargo de las familias.

El coste de la actividad de los meses de septiembre y junio, será en proporción al tiempo empleado. Nuestra oferta de equipos está abierta a la ampliación según demanda.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
FS - 01	1º Ed. Primaria hasta 3º Ed. Primaria (comedor perfeccionamiento)	M - J	13.00 a 14.00 horas
FS - 02	4º Ed. Primaria hasta 6º Ed. Primaria (comedor perfeccionamiento)	M - J	13.00 a 14.00 horas
FS - 03	Ed. Infantil (Escuelita Iniciación)	M - J	16.45 a 18.00 horas
FS - 04	1º Ed. Primaria (Prebenjamín B)	M - J	16.45 a 18.15 horas
FS - 05	2º Ed. Primaria (Prebenjamín A)	M - J	16.45 a 18.15 horas
FS - 06	3º Ed. Primaria (Benjamín B)	M - J V	17.00 a 18.30 horas 17.00 a 18.15 horas
FS - 07	4º Ed. Primaria (Benjamín A)	M - J V	17.00 a 18.30 horas 17.00 a 18.15 horas
FS - 08	5º Ed. Primaria (Alevín B)	M - J V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 09	6º Ed. Primaria (Alevín A)	M - J V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 10	1º ESO (Infantil B)	M - J V	18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 11	2º ESO (Infantil A)	M - J V	18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 12	3º ESO (Cadete B)	M - J V	18.30 a 20.00 horas 17.00 a 18.00 horas
FS - 13	4º ESO (Cadete A)	M - J V	18.30 a 20.00 horas 17.00 a 18.00 horas
FS - 14	1º y 2º Bachillerato (Juvenil)	M - J V	18.30 a 20.00 horas 17.15 a 18.30 horas
FS - 13	Primera Territorial	M - J V	18.30 a 20.00 horas 17.15 a 18.30 horas



VOLEIBOL

Profesora Susana Rodríguez. *Entrenadora Nacional e Internacional*

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Los equipos competirán en los *juegos escolares del cabildo de Tenerife* y se valorará la posibilidad de jugar los juegos *EMDE nacional*.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
VB - 01	4º, 5º y 6º Ed. Primaria y 1º y 2º ESO	M - J	17.00 a 18.15 horas
VB - 02	Ed. Secundaria y Bachillerato (mixto)	M - J	18.15 a 19.45 horas

BALONMANO

Profesor Javier J. García Jorge

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Deporte colectivo con múltiples beneficios en la etapa escolar. Son evidentes los beneficios para la salud de nuestros hijos, para su desarrollo físico y motor y su práctica deportiva favorece el desarrollo psicosocial. A partir de los seis años tenemos una etapa de oro, mediante el juego, los entrenamientos y la convivencia en equipo para ayudarles a nuestros niños y niñas, identificar las emociones, aprender de las frustraciones y enseñarles dentro del grupo, formas aceptables de expresión, proponiéndoles herramientas para resolver los problemas que surjan. Dotándolos de la posibilidad de conseguir valores importantes en su formación integral.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BL - 01	Educación Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
BL - 02	Educación Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas





BALONCESTO

Coordinador María Sosa. *Entrenadora Superior Baloncesto*

Precio actividad 40,00 € (lgic incluido), salvo BC-01, BC-02, BC-03, BC-04 y BC-05 que será 37,00 € (lgic incluido), y los grupos desde BC-13 hasta BC-18 que será 42,00 € (lgic incluido)

En esta temporada participaremos en las competiciones de **Escobasket** (1º,2º y 3º Primaria) y **FIBT (Federación Insular de Baloncesto)** con los equipos de Benjamines, Preminibasket, Minibasket, Preinfantil, Infantil, Precadete, Cadete y Junior insular, representando al **CD La Salle San Ildefonso**, así como, en las competiciones de los juegos **EMDE** tanto insular como nacional. Está abierta la inscripción alumnos y alumnas que decidan no tener ficha federativa y quieran hacer actividad física de forma reglada, así como, alumnos que no son del centro. El coste de la actividad de los meses de septiembre y junio, será en proporción al tiempo empleado. Nuestra oferta de equipos está abierta a la ampliación según demanda.

El coste del seguro federativo correrá a cargo de las familias.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BC - 01	1º Ed. Primaria hasta 3º Ed. Primaria (comedor perfeccionamiento)	L - X	13.00 a 14.00 horas
BC - 02	4º Ed. Primaria hasta 6º Ed. Primaria (comedor perfeccionamiento)	L - X	13.00 a 14.00 horas
BC - 03	6º Ed. Infantil mixto	L - X	16.45 a 18.00 horas
BC - 04	1º Educación Primaria mixto	L - X	17.00 a 18.15 horas
BC - 05	2º Educación Primaria mixto	L - X	17.00 a 18.15 horas
BC - 06	3º Educación Primaria mixto	L - X - V	17.00 a 18.15 horas
BC - 07	4º Educación Primaria Femenino (Benjamín)	L - V X	17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.00 horas
BC - 08	4º Educación Primaria Masculino (Benjamín)	L - V X	17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.00 horas
BC - 09	5º Educación Primaria Femenino (Preminibasket)	L - X V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas
BC - 10	5º Educación Primaria Masculino (Preminibasket)	L - X V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas
BC - 11	6º Educación Primaria Femenino (Minibasket)	L - X V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas
BC - 12	6º Educación Primaria Femenino (Minibasket)	L - X V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas

BALONCESTO

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BC - 13	1º ESO Femenino (<i>PreInfantil</i>)	L - X V	18.30 a 20.00 horas 18.00 a 19.15 horas
BC - 14	1º ESO Maculino (<i>PreInfantil</i>)	L - X V	18.30 a 20.00 horas 18.00 a 19.15 horas
BC - 15	2º ESO Femenino (<i>Infantil</i>)	L - X - V	18.30 a 20.00 horas
BC - 16	3º ESO y 4º ESO Femenino (<i>Cadete y Precadete</i>)	L - X - V	18.30 a 20.00 horas
BC - 17	4º ESO Masculino (<i>Cadete</i>)	L - X - V	18.30 a 20.00 horas
BC - 18	1º y 2º Bachillerato Masculino (<i>Junior</i>)	L - X - V	20.00 a 21.30 horas
BC - 19	1º y 2º Bachillerato Femenino (<i>Junior</i>)	L - X - V	20.00 a 21.30 horas
BC - 20	Senior Masculino (<i>Junior</i>)	L - X - V	20.00 a 21.30 horas





ZONA DE JUGONES

Profesor Luis Bello. *Docente Ed. Primaria*

Precio actividad 30,00 € (Igcic incluido)

Únete a nuestra "Zona de jugones" y diviértete aprendiendo a jugar a una amplia variedad de juegos de mesa. Siguiendo normas, planeando estrategias, ganando y perdiendo, el alumno desarrollará habilidades y competencias relacionadas con la agilidad mental, memoria, percepción, imaginación, etc. Todo ello en un clima de humor y respeto mutuo que favorecerá en gran medida la socialización entre los jugadores. Grupos reducidos.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
ZJ - 01	Educación Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas
ZJ - 02	Educación Primaria	M - J	14.00 a 15.00 horas

DANZA URBANA

Profesor Sarao Formación

Precio actividad 37,00 € (Igcic incluido)

La Danza Urbana, es un género de baile que manifiesta los rasgos artísticos y culturales de los individuos gracias a los ritmos urbanos (*hip hop, funk, comercial, house, etc*). Se caracteriza por su libertad de movimientos y por la originalidad de cada bailarín.

Las clases de danza urbana son un momento de encuentro social con compañeros, favoreciendo la integración de cada integrante. Es una enseñanza personalizada, participativa, creativa y abierta, motivando a cada alumno en la mejora continua durante la actividad.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
DU - 01	Educación Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
DU - 02	Educación Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas



GIMNASIA RÍTMICA

Profesora M^a Paz Cruz. Maestra especialista en Ed. Física Entrenadora nacional

Precio actividad 37,00 € (lgic incluido)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
GR - 01	1º, 2º y 3º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
GR - 02	4º, 5º y 6º Ed. Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas
GR - 03	5º y 6º Ed. Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
GR - 04	5º y 6º Ed. Primaria y ESO	M - J	14.00 a 15.00 horas
GR - 05	5º y 6º Ed. Infantil hasta 1º Ed. Primaria	L - X	16.50 a 18.00 horas
GR - 06	Educación Primaria hasta 2º ESO	M - J	17.00 a 18.00 horas

BAILE MODERNO HIP HOP - FUNKY

Profesora Profesor/a titulado

Precio actividad 37,00 € (lgic incluido)

El baile moderno es uno de los estilos más populares de hoy en día, es de las únicas disciplinas que no se encasilla en una música específica. Es una **forma de expresar y liberar nuestros sentimientos** y estados de ánimo a través de la música y la utilización del espacio. **Desarrolla la coordinación, lateralidad y el ritmo.** La complejidad de los pasos es variable y se planifica de acuerdo a la edad y capacidad del alumno.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BAM - 01	Ed. Infantil y Primaria (mixto)	M - J	17.00 a 18.00 horas
BAM - 02	Ed. Secundaria y Bachillerato (mixto)	M - J	18.00 a 19.00 horas





BALLET

Profesora Flavia Dominguez. *Profesora de Danza*

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

El Ballet es arte, diversión y disciplina que ayuda tanto en el desarrollo físico como mental, y que también corrige la postura corporal, aportando flexibilidad, equilibrio y coordinación, y refuerza las habilidades del sistema psicomotriz. A través de la música y la danza, les llena de energía, ayudando a aumentar el bienestar físico y psíquico de nuestros alumnos.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BT - 01	Ballet 1º y 2º Ed. Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
BT - 02	Ballet 5º y 6º Ed. Infantil	M - J	17.00 a 18.00 horas
BT - 03	Ballet 3º y 4º Ed. Primaria	L - X	18.00 a 19.00 horas
BT - 04	Ballet 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	18.00 a 19.00 horas
BT - 05	Ballet 1º y 2º ESO	L - X	19.00 a 20.00 horas
BT - 06	Ballet a partir de 3º ESO	M - J	19.00 a 20.00 horas

YOGA KID'S

Profesor Mayte Caraballo

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Si quieres que tú hij@ disfrute de una bonita actividad, ¡no lo dudes y reserva su plaza!

El Yoga en el entorno infantil se convierte en una actividad saludable y divertida que les encanta, la práctica en el entorno escolar se refleja con grandes beneficios para los alumnos, profesorado y familiares.

En las sesiones:

1. Daremos rienda suelta al *Movimiento Creativo para canalizar la energía, liberar estrés, fortalecer y equilibrar el cuerpo, mediante juegos, posturas, baile, Yogui, cuentos...*
2. *Trabajamos la concentración, la calma y la gestión de sus emociones con actividades sencillas y divertidas de respiración, arte y Mindfulness o Atención Plena.*
3. *Fomentaremos la Cohesión de grupo, la Autoestima y la Empatía, disfrutando de muchos juegos y recursos. ¿Qué haremos en clase de Yoga?.*

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
YOG - 01	Educación Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
YOG - 02	Educación Infantil	L - X	14.00 a 15.00 horas
YOG - 03	Educación Infantil y Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas

NORMAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023-24

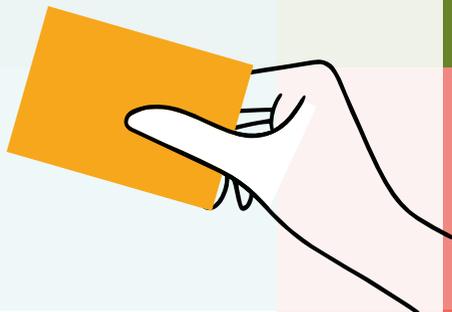
Con el presente documento se establecen las normas de convivencia, así como las cuestiones organizativas e inscripciones de las actividades extraescolares del Colegio La Salle San Ildefonso.

1. Se deberá dar de alta en la plataforma de actividades extraescolares, **formulario de alta**.
2. No hay fecha para el plazo de inscripción, pero 3 días antes del comienzo, es obligatorio tener rellenado las altas en actividades. **No se admitirá** ningún alumno/a en actividades extraescolares sin estar debidamente inscrito y estar exento de deudas de cursos anteriores.
3. Se podrán realizar altas en actividades durante el curso escolar, siempre y cuando se tenga cupo en la misma.
4. Las actividades tanto deportivas como culturales tiene un cupo máximo. Se dará preferencia a las altas en actividades según la hora y fecha más temprana
5. Para las actividades existe un número **mínimo de 8 a 10 alumnos** dependiendo de la actividad. Si no se llega a este número, la actividad no se llevará a cabo.
6. Los horarios de las actividades podrán ser cambiados durante el primer mes, previa información a las familias, por causas de unificación de grupos si no hubieran alumnos suficientes para impartir la actividad, por motivos de organización escolar, comedor, etc.
7. Las solicitudes de **BAJAS** (para las actividades deportivas) serán tramitadas únicamente **al final de cada trimestre**, no se aceptará ninguna durante el trimestre, debiendo abonar la totalidad de la cuota. Y si se podrá, bajo petición, el **cambio de actividad durante el trimestre y siempre y cuando tenga cupo la misma**.
8. Si algún alumno/a causa **baja de alguna actividad no deportiva** por algún motivo o circunstancia, deberá comunicarlo en la plataforma de gestión de actividades (*antes del día 25 del mes en curso*). De no hacerlo, deberá abonar la cuota mensual correspondiente.
9. Para cualquier BAJA en actividades se debe notificar, previamente al correo extraescolares@lasallesanildefonso.es
10. Los coordinadores y monitores/as informarán a las familias de cada actividad, de la asistencia, incidencias y progresos de las mismas. Todo ello se hará a través de la plataforma **Sallenet**.



NORMAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023-24

11. Las actividades extraescolares comenzarán el **2 de Octubre** y finalizarán el **31 de Mayo**. Las actividades deportivas tendrán un horario especial en el mes de septiembre y junio. Los **días no lectivos**, según calendario escolar, no habrá actividades extraescolares, exceptuando las deportivas, previa comunicación.
12. El mes de **Junio de 2024** se ofertará, en tiempo y forma, un calendario de actividades deportivas y de permanencia específico para este mes.
13. Las normas de convivencia que rigen en las actividades extraescolares son las que aparecen en el reglamento del centro.
14. **No se podrán realizar días de prueba en actividades**. El día 27 de septiembre se realizará la presentación de las actividades extraescolares en horario de tarde, para que las familias puedan conocer los diferentes objetivos y metodología de las diferentes actividades.
15. Las **ALTAS** podrán hacerse efectivas durante el trimestre, a principio de cada mes, según día de incorporación, mientras queden plazas libres en la actividad que se quiera solicitar.
16. **Vestimenta deportiva para las actividades**. Las actividades deportivas federadas poseen una vestimenta deportiva específica para cada modalidad, tanto para los entrenamientos como para la competición e identificación de los grupos deportivos. En enlace de petición es el siguiente: [petición de vestimenta](#)
17. Para cualquier consulta, información, entrevista, y otros asuntos a extraescolares@lasallesanildefonso.es



**INICIO DE ACTIVIDADES
2 DE OCTUBRE DE 2023**

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES

La  Salle

San Ildefonso

Sta. Cruz de Tenerife
Avd. La Salle, 3 | Tel 922 214 000
www.lasallesanildefonso.es