



# La Salle

San Ildefonso  
Extraescolares

**2022/2023**

Juntos  
mejor

2022-2023

Estimadas familias:

Les presentamos con alegría e ilusión la Propuesta Colegial de Actividades Extraescolares para este curso 2022 - 2023.

Somos conscientes de que este curso que iniciamos va dejando atrás una realidad sanitaria que ha condicionado mucho la realización de actividades extraescolares. Desde los Protocolos de las Administraciones Públicas se informa que podemos recuperar el dinamismo previo a la pandemia.

Pensamos que la oferta de **Actividades Extraescolares** actual supone un muy buen complemento a la actividad académica del centro para favorecer el crecimiento integral de todas las personas que decidan practicar las diferentes actividades.

Promovemos una serie de objetivos desde la experiencia y el buen hacer de nuestra historia reciente que potencian el desarrollo de la **estrategia de NCA** como nuevo paradigma en los centros La Salle.

1. Impulsar una propuesta diversa y de valor, que aglutina un elenco de actividades que mejoran y complementan la educación integral de sus hijos, nuestros alumnos, conforme a nuestro **Proyecto Educativo La Salle**.
  - a. Ampliar su formación, adquisición de competencias y aprendizaje con actividades diferentes.
  - b. Promover actitudes y conductas que favorezcan la propia aceptación, respeto de los demás, la participación y la deportividad.
2. Esta propuesta de calidad y atractiva espera contar con una respuesta comprometida de todos los que practiquen las actividades y de sus familias.
3. Por último, queremos velar por la seguridad y por gestionar con eficacia el nuevo contexto social y sanitario actual ya que la presente coyuntura supone una oportunidad esperada en estos dos últimos años.

El equipo de educadores y monitores, así como el resto de la comunidad educativa, trabaja para que el **Proyecto Educativo La Salle San Ildefonso** siga siendo un referente que reúne lo mejor de nuestra historia con la innovación que atiende a la realidad actual.

Queremos reiterarles una vez más nuestro agradecimiento por su colaboración en la hermosa tarea de la educación de sus hijos/as, colaboración que enriquece y mejora la relación Familia-Colegio.

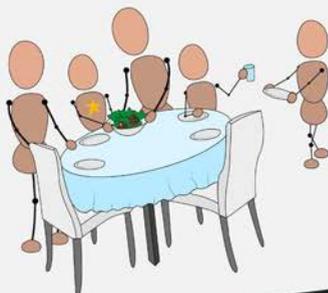
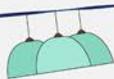
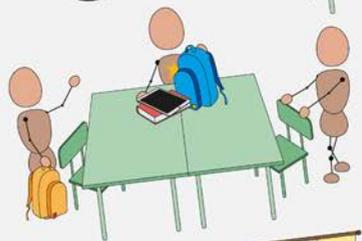
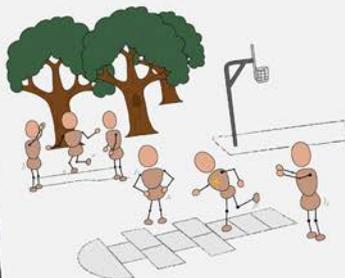
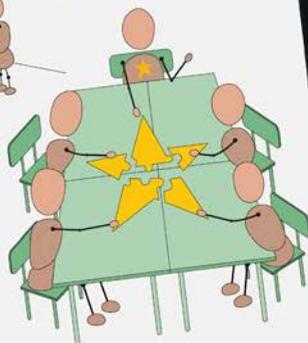
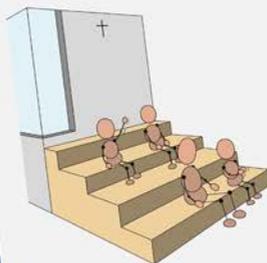
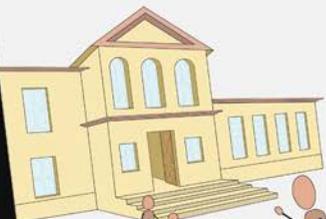
Esperamos sinceramente que esta oferta de extraescolares sea una oportunidad singular para hacer realidad el LEMA de este curso 22/23:

**JUNTOS MEJOR.**



# Juntos mejor

2022-2023



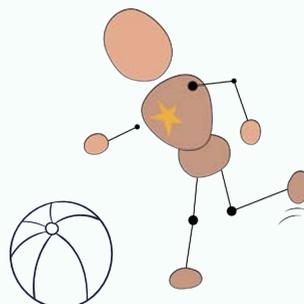
## A tener en cuenta:

### INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES

A la hora de matricularte en una actividad extraescolar debes tener en cuenta varios aspectos:

- Previamente como padre, madre o tutor, debes darte de alta en la plataforma de inscripciones de actividades extraescolares, y posteriormente podrás gestionar el alta en las actividades. Posteriormente, en la misma se detalla el procedimiento y las normas de actividades.
- Todos los alumnos/as que se inscriban en alguna de las actividades que se ofertan, deberán abonar junto con la primera cuota mensual correspondiente una inscripción de 19,80€ (*Ilgic incluido*), salvo algunos equipos federados de fútbol sala y baloncesto que la mensualidad será diferente, así como, en alguna actividad que la cuota de inscripción es diferente.
- **No es posible inscribirse** en estos servicios **sin estar al corriente de los pagos de cursos anteriores**.
- Para este curso los pagos de actividades serán por **domiciliación, transferencia o ingreso en nuestra cuenta bancaria**, durante los 5 primeros días de cada mes.
  - **NºCUENTA:** ES44 0075 0144 4106 0015 0560
  - **TITULAR:** Colegio La Salle San Ildefonso
- Los alumnos/as que se inscriban en **dos o más actividades deportivas** tendrán un descuento del 15% en la cuota de la segunda y tercera actividad de menor coste. Consultar circunstancias familiares como familias numerosas con tres o más hijos en actividades.
- **IMPORTANTE:** Las pruebas en actividades NO están permitidas.
- Los grupos y horarios indicados en cada actividad pueden sufrir alguna variación dependiendo del número de alumnos/as que se inscriban, existiendo la posibilidad de que alguna actividad se cambie de horario o se anule por la misma razón.
- El **26 y 27 de septiembre de 2022**, se desarrollarán las jornadas de puertas abiertas de actividades extraescolares. Donde podrán tener la oportunidad de poder conocer de cerca la actividad. Se publicará horario en próximas fechas.

Para cualquier aclaración no duden en dirigirse al teléfono **922 214 000**, donde les atenderemos con mucho gusto, o mediante correo a **extraescolares@lasallesanildefonso.es**.



# STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)

**Profesores** Certificados y nativos

**Precio actividad** 54,00 € (lgic incluido)

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan la lengua inglesa de una manera natural estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que les faciliten una competencia lingüística completa y progresiva.

Les presentamos una nueva propuesta, centrada en conceptos y metodologías de la *Universidad de Cambridge* y el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas*. Queremos ser continuidad de lo que se trabaja en el día a día en el colegio, mejorando y reforzando, mediante recursos interactivos y profesores altamente cualificados y con gran experiencia. Brindamos una enseñanza de calidad encaminada a que nuestros alumnos se certifiquen en los distintos niveles establecidos.

- *Sparkling minds* (Ed. inf / 1° Prim)
- *Shiny starts* (2° / 3° Prim)
- *Brilliant moves* (4° / 5° Prim)
- *Fun flights* (5° / 6° Prim)
- *Key to success (KET)* (1° / 2° ESO)
- *Perfect Steps to PET* (3° / 4° ESO):
- *Achieving success (FIRST)* (4° ESO / 1°-2° BACH)
- *Beyond success (CAE)* (2° BACH)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EC - 01	Sparkling Minds I y II <b>4° y 5° Ed. Infantil</b>	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 02	Sparkling Minds III <b>6° Ed. Infantil</b>	M - J	14.00 a 15.00 horas
EC - 03	Sparkling Minds IV <b>1° Ed. Primaria</b>	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 04	Shiny Starts <b>2° y 3° Ed. Primaria</b>	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 05	Shiny Starts <b>2° y 3° Ed. Primaria</b>	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 06	Brilliant moves <b>4° y 5° Ed. Primaria</b>	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 07	Brilliant moves <b>4° y 5° Ed. Primaria</b>	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 08	Fun flights <b>5° y 6° Ed. Primaria</b>	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 09	Fun flights <b>5° y 6° Ed. Primaria</b>	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 10	Key to success (KET) ( <b>1° / 2° ESO</b> )	L - X	13.00 a 14.00 horas
EC - 11	Key to success (KET) ( <b>1° / 2° ESO</b> )	M - J	13.00 a 14.00 horas
EC - 12	Sparkling Minds I <b>4° Ed. Infantil</b>	M - J	16.45 a 17.50 horas
EC - 13	Sparkling Minds II <b>5° Ed. Infantil</b>	M - J	16.45 a 17.50 horas
EC - 14	Sparkling Minds III <b>6° Ed. Infantil</b>	L - X	16.45 a 17.50 horas
EC - 15	Sparkling Minds IV <b>1° Ed. Primaria</b>	L - X	17.00 a 18.00 horas
EC - 16	Shiny Starts <b>2° y 3° Ed. Primaria</b>	L - X	17.00 a 18.00 horas
EC - 17	Shiny Starts <b>2° y 3° Ed. Primaria</b>	V	15.00 a 17.00 horas
EC - 18	Shiny Starts <b>2° y 3° Ed. Primaria</b>	M - J	17.00 a 18.00 horas
EC - 19	Brilliant moves <b>4° y 5° Ed. Primaria</b>	M - J	17.00 a 18.00 horas
EC - 20	Brilliant moves <b>4° y 5° Ed. Primaria</b>	L - X	18.00 a 19.00 horas

# STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EC - 21	Brilliant moves 4º y 5º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas
EC - 22	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	L - X	18.00 a 19.00 horas
EC - 23	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	18.00 a 19.00 horas
EC - 24	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas
EC - 25	Fun flights 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
EC - 26	Key to success (KET) (1º / 2º ESO)	L - X	17.00 a 18.00 horas
EC - 27	Perfect Steps to PET (3º / 4º ESO)	L - X	18.00 a 19.00 horas
EC - 28	Achieving success FCE (1)	M - J	18.00 a 19.00 horas
EC - 29	Achieving success FCE (2)	L - X	19.00 a 20.00 horas
EC - 30	Beyond success (CAE)	M - J	19.00 a 20.00 horas





# INGLÉS + MULTIDEPORTE

**Profesores** Cualificados

**Precio actividad** 45,00 € (lgic incluido)

Esta actividad acerca al alumno la posibilidad de poder interactuar a través del movimiento y el ejercicio físico con el idioma del inglés. Tener las primeras experiencias y aprendizajes en el mundo de la actividad físico-deportiva, a través del juego y en la escucha activa del idioma. Durante 2 horas de los viernes, el niño o niña, con una metodología cooperativa no competitiva y con el uso de grupos reducidos, se trabajarán habilidades y destrezas deportivas a través del idioma del inglés.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
ECMUL - 01	Ed. Infantil	V	15.00 a 17.00 horas
ECMUL - 02	1º y 2º Ed. Primaria	V	15.00 a 17.00 horas

# FORMACIÓN MUSICAL

**Profesor** Certificado Escuela de Música

**Precio actividad** 40,00 € (lgic incluido)

La educación musical es una actividad pedagógica que involucra aspectos de instrucción, recreación, desarrollo y personalidad de los niños. La música puede involucrar diversión, disciplina y creación que ayudan al desarrollo social, emocional y cognitivo de los niños, adultos y adolescentes. Tiene infinidad de beneficios, impulsa los pensamientos creativos, mejora las habilidades sociales, la habilidad motora, ayuda a culturizarse y mejora el proceso de aprendizaje de las matemáticas, etc.

## PIANO

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
FP - 01	5º, 6º Ed. Infantil y 1º Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
FP - 02	A partir de 2º Ed. Primaria	M - J	14.00 a 15.00 horas

## GUITARRA

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
FG - 01	5º, 6º Ed. Infantil y 1º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
FG - 02	A partir de 2º Ed. Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas



# education en La Salle

San Ildefonso

## ROBÓTICA

**Educador** *Profesor certificado con Lego Education*

**Precio actividad:** 45,00 € (igic incluido) + matrícula 45,00 € (incluye materiales individuales para los niños)

La Robótica Educativa resume de una manera práctica la enseñanza y aprendizaje de las ciencias, matemáticas y la tecnología. Mediante una metodología cooperativa y lúdica, los niños podrán conseguir desarrollar las competencias básicas en la materia, basándonos en el modelo de las 4 C's, Conectar, construir, contemplar y continuar y utilizando medios materiales que son certificados por Lego Education, así como, la utilización de tablets.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
RB - 01	Educación Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas
RB - 02	Educación Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas
RB - 03	Educación Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
RB - 04	Educación Infantil	M - J	17.00 a 18.00 horas

*ciencia | tecnología*

*ingeniería | matemáticas*

*imagina | construye*

*programa*





# TEATRO

## TIMAGINAS LA SUERTE DE HACER TEATRO

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

**TIMAGINAS TEATRO** ha desarrollado una nueva forma de hacer teatro en Canarias: *no dirigimos no sólo a los que piensen en dedicarse a la interpretación sino a todos los que quieren usar el teatro como un instrumento para mejorar su vida.* Así nos ofrecemos a todas las edades y todos los públicos, niños de primaria, personas con diversidad funcional moderada, y adultos. *Creemos la actividad teatral mejora el desarrollo vital.* Por eso, con casi veinte años de experiencia en el ejercicio profesional de la interpretación, los directores de **TIMAGINAS** teatro podemos decir que ampliamos la faceta docente de la escuela.

El teatro en la *edad infantil y juvenil es ideal para ayudar a las personas a desarrollar la expresión y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental.* Con él crece la autoestima, se aprende a respetar y convivir en grupo, a conocer y controlar las emociones; a descubrir la disciplina y la constancia en el trabajo, además de desenvolverse entre el público. Y todo ello a través del juego, lenguaje que ellos entienden y dominan perfectamente y les permite crear, inventar y aprender a colaborar y participar en grupo. Las clases de teatro infantil *son terapéuticas y socializadoras.* Los trabajos en grupo, los *ejercicios psicomotores y el contacto físico* entre los compañeros, son la base de la educación dramática. El teatro es un campo inagotable de *diversión y educación a la vez.*

**TIMAGINAS** ofrece:

- *Reforzar tareas académicas como la lectura y la literatura, el arte y la historia.*
- *Ayudar en la socialización de los niños, principalmente a los que tienen dificultad para comunicarse.*
- *Mejorar la calidad de concentración y la atención*
- *Transmitir e inculcar valores*
- *Estimular la creatividad y la imaginación*
- *Hacer que los niños se sientan más seguros y ayudarlos a que jueguen con la fantasía*
- *Grupos reducidos y cumpliendo normativa vigente de seguridad contra la covid-19.*

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
TEA - 01	Ed. Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
TEA - 02	5º y 6º Ed. Infantil	M - J	14.00 a 15.00 horas
TEA - 03	Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
TEA - 04	Ed. Primaria - ESO - Bachillerato	M - J	18.00 a 19.00 horas





# KARATE

**Profesor titulado** Instructor cualificado

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
KA - 01	Desde Ed. Infantil hasta 4º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
KA - 02	Desde 5º Ed. Primaria hasta 2º ESO	L - X	14.00 a 15.00 horas

# JUDO

**Profesor titulado** del Dojo Atistirma

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
J - 01	5º y 6º Ed. Infantil hasta 4º Ed. Primaria	M - J	17.00 a 18.00 horas
J - 02	desde 5º Ed. Primaria hasta Bachillerato	M - J	18.00 a 19.00 horas

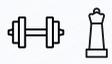
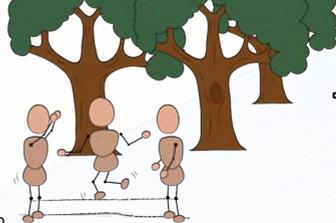
# BUJINKAN. ARTES MARCIALES PARA LA EDUCACIÓN

**Profesor** Instructores cualificados por Japón

**Precio actividad** 40,00 € (lgic incluido)

Las artes marciales **BUJINKAN** tienen carácter exclusivamente no competitivo y se basan en un sistema defensivo que desarrolla todas las *habilidades motrices* en su conjunto dando lugar a un arte de los más completos que existen. En su aprendizaje se añaden *técnicas de respiración y relajación* todo ello inmerso en un *código de valores* de esfuerzo, *disciplina, equipo, seguridad y respeto* que conecta con el carácter propio del centro educativo y hace de esta actividad una elección muy sugerente para el proceso evolutivo de aprendizaje de nuestros niños y niñas. Cumpliendo con normativa de seguridad contra la covid-19.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BUJ - 01	Desde 6º Ed. Infantil hasta Ed. Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
BUJ - 02	Ed. primaria - E.S.O. - Bachillerato	L - X	18.00 a 19.00 horas



# ESCUELITA MULTIDEPORTE

**Educadores** Luis Bello, *Docente La Salle San Ildefonso*  
Zoa Pérez, *Técnica en actividad física y animación*

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

Con la iniciación de la Escuelita Multideporte queremos **guiar las primeras experiencias y aprendizajes en el mundo de la actividad físico-deportiva** de nuestros niños. A través del juego como estímulo indispensable queremos ofrecer un espacio ideal para la **interacción social**, el **crecimiento**, **maduración** y **asimilación** de una **vida saludable**.

A través de una **metodología cooperativa no competitiva** y el uso de grupos reducidos, la escuelita trabajará no solo habilidades y destrezas deportivas, sino que harán también especial hincapié en aquellos **procesos mentales** que necesita el niño/a para **resolver conflictos**, **aceptar normas**, **atender** y **escuchar de forma activa**, sentir satisfacción individual ante un logro grupal, etc. De este modo, se creará también un ambiente de rechazo ante cualquier tipo de discriminación o exclusión.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EMD - 01	Educación Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas
EMD - 02	Educación Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
EMD - 03	Educación Infantil	L - X	16.50 a 18.00 horas
EMD - 04	Educación Infantil	M - J	16.50 a 18.00 horas

# AJEDREZ

**Profesora** Profesor/a titulado

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

Podríamos citar numerosos estudios y análisis pedagógicos, incluso filosóficos o artísticos, dónde se mencionan que el estudio del ajedrez para los niños es una **terapia importantísima** que les ayuda a **formarse** como **personas responsables**, **calculadoras**, **disciplinadas**, **comprometidas**, etc.; existen multitud de proyectos al respecto, nacionales o internacionales, incluso en algunos se encuentran aplicados como asignatura escolar y certifican así por lo tanto la importancia de este arte-deporte. Pensamos que los niños, si conseguimos que se **“enamoren”** de esta actividad conseguiremos nuestro propósito.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
AJ - 01	Educación Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas
AJ - 02	Educación Infantil	M - J	14.00 a 15.00 horas



## ¡NUEVAS CONDICIONES DE MATRÍCULA MÁS ECONÓMICAS! ¡DALE A TUS HIJOS LO MEJOR!

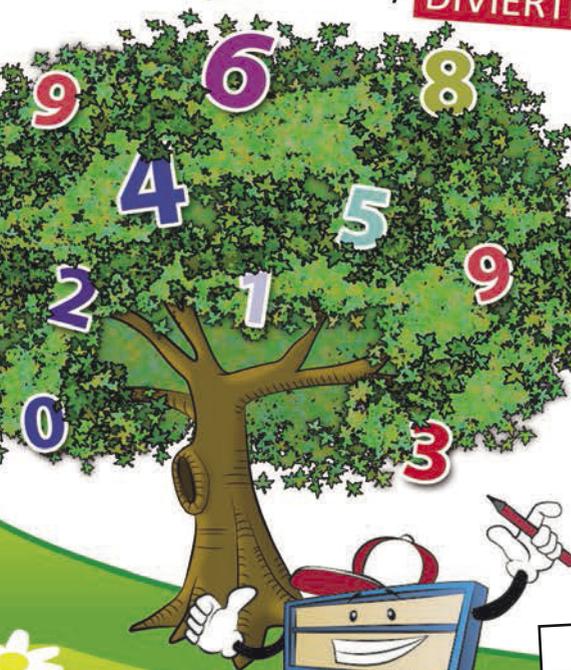
UCMAS es una actividad extraescolar para los alumnos de 4 a 13 años. Un programa educativo de desarrollo intelectual, totalmente estructurado y de eficacia contrastada, que utiliza el ábaco y el cálculo mental como herramientas básicas.

Se trata de un método diseñado para desarrollar todo el cerebro, especialmente el hemisferio derecho y que ayuda a la adquisición de unas habilidades únicas favoreciendo el éxito académico



CONCÉNTRATE

Y DIVIÉRTETE



### Beneficios para los niños:

- Concentración y atención
- Capacidad de escucha
- Precisión en operaciones aritméticas
- Habilidad para la observación
- Autoconfianza
- Memoria visual y auditiva
- Orientación espacial
- Imaginación y creatividad
- Habilidades analíticas
- Autonomía
- Aprender a aprender

• Precio: Mensualidad 60 €

• Precio Nuevos alumnos: Matrícula 30 € Anual + Mensualidad 60 €

• UC - 01 6º Ed. Infantil hasta 3º Ed. Primaria  
L - X 13.00 a 14.00 horas

• UC - 02 6º Ed. Infantil y Ed. Primaria  
L - X 17.00 a 18.00 horas

¡Comenzamos el día 3 de octubre!

¿Quieres ver nuestros resultados?

Escanea este código y dale al play

¡Inscríbete ya! ¡Plazas limitadas!

Más información:  
[www.ucmas.es](http://www.ucmas.es)



# APRENDER A MONTAR EN BICICLETA

**Profesor** Luis Bello, *Docente colegio La Salle San Ildefonso*

**Precio actividad** 40,00 € (lgic incluido)

El objetivo de la actividad es que los niños aprendan a montar en Bici y se desenvuelvan de forma autónoma en diferentes circuitos. Signo facilitará a cada alumno la bicicleta y el casco. Los grupos serán reducidos, estimándose un máximo de 2 meses de permanencia en la actividad, dejando paso a otros grupos de alumnos para iniciar de nuevo el ciclo de aprendizaje. Se aconseja hacer una reserva para las fechas idóneas para las familias.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BI - 01	5º y 6º Ed. Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas
BI - 02	Educación Primaria	M - J	13.00 a 14.00 horas

# PATINAJE

**Profesora** Profesor/a titulado

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

El patinaje sigue estando de moda. Ayuda a los niños a *desarrollar el equilibrio* y mantener la *armonía corporal* a través de sus movimientos y ejercicios. Se *fortalece las piernas*, mejorando la *coordinación*, el equilibrio y la *resistencia*. Es una pieza clave para que los niños aprendan a ejercitar su cuerpo de forma divertida y dinámica.

Hay un sin fin de modalidades de patinaje. En las clases aprenderemos a tener una postura correcta al patinar, patinar hacia delante y hacia atrás, caer de forma segura y a coordinar nuestro cuerpo para hacer eslalon a través de juegos por equipos e individuales. Su práctica *favorece en el trabajo en equipo, la solidaridad, el esfuerzo y el espíritu de superación*.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
PT - 01	Educación Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
PT - 02	Educación Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas

# FÚTBOL SALA

La  Salle

San Ildefonso  
Club Deportivo



**Coordinador** Antonio Galván. *Técnico superior en fútbol*

**Precio actividad** 40,00 € (lgic incluido), salvo FS-01, FS-02 y FS-03 que será 37,00 € (lgic incluido), y los grupos desde FS-08 hasta FS-13 que será 42,00 € (lgic incluido)

Los diferentes grupos participan en la *Liga Federada de Fútbol Sala* representando al *CD La Salle San Ildefonso*, en las diferentes categorías, *prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, Cadete y Juvenil*, así como en las competiciones de *Juegos EMDE insular y nacional*. La actividad está abierta a alumnos que no decidan tener ficha federativa y solo quieran realizar actividad física, así como, a alumnos de otros centros educativos.

**El coste del seguro federativo correrá a cargo de las familias.**

**El coste de la actividad de los meses de septiembre y junio, será en proporción al tiempo empleado. Nuestra oferta de equipos está abierta a la ampliación según demanda.**

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
FS - 01	6º Ed. Infantil ( <i>Escuelita Iniciación</i> )	M - J	16.45 a 18.00 horas
FS - 02	1º Ed. Primaria ( <i>Prebenjamín B</i> )	M - J	16.45 a 18.15 horas
FS - 03	2º Ed. Primaria ( <i>Prebenjamín A</i> )	M - J	16.45 a 18.15 horas
FS - 04	3º Ed. Primaria ( <i>Benjamín B</i> )	M - J V	17.00 a 18.30 horas 17.00 a 18.15 horas
FS - 05	4º Ed. Primaria ( <i>Benjamín A</i> )	M - J V	17.00 a 18.30 horas 17.00 a 18.15 horas
FS - 06	5º Ed. Primaria ( <i>Alevín B</i> )	M - J V	17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.00 horas
FS - 07	6º Ed. Primaria ( <i>Alevín A</i> )	M - J V	17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 08	1º ESO ( <i>Infantil B</i> )	M - J V	18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 09	2º ESO ( <i>Infantil A</i> )	M - J V	18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas
FS - 10	3º ESO ( <i>Cadete B</i> )	M - J V	18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.15 horas
FS - 11	4º ESO ( <i>Cadete A</i> )	M - J V	18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.15 horas
FS - 12	1º y 2º Bachillerato ( <i>Juvenil</i> )	M - J V	18.30 a 20.00 horas 17.15 a 18.30 horas
FS - 13	Primera Territorial	M - J V	18.30 a 20.00 horas 17.15 a 18.30 horas





# VOLEIBOL

**Profesora** Susana Rodríguez. *Entrenadora Nacional e Internacional*

**Precio actividad** 37,00 € (Ilgic incluido)

Los equipos competirán en los *juegos escolares del cabildo de Tenerife* y se valorará la posibilidad de jugar los juegos *EMDE nacional*.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
VB - 01	4º, 5º y 6º Ed. Primaria y 1º y 2º ESO	M - J	17.00 a 18.15 horas
VB - 02	Ed. Secundaria y Bachillerato (mixto)	M - J	18.15 a 19.45 horas

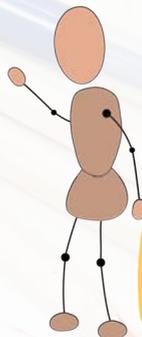
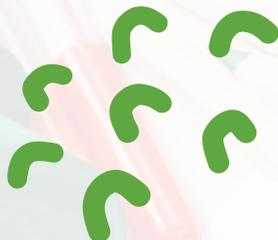
# BALONMANO

**Profesor** Javier J. García Jorge

**Precio actividad** 37,00 € (Ilgic incluido)

Deporte colectivo con múltiples beneficios en la etapa escolar. Son evidentes los beneficios para la salud de nuestros hijos, para su desarrollo físico y motor y su práctica deportiva favorece el desarrollo psicosocial. A partir de los seis años tenemos una etapa de oro, mediante el juego, los entrenamientos y la convivencia en equipo para ayudarles a nuestros niños y niñas, identificar las emociones, aprender de las frustraciones y enseñarles dentro del grupo, formas aceptables de expresión, proponiéndoles herramientas para resolver los problemas que surjan. Dotándolos de la posibilidad de conseguir valores importantes en su formación integral.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BL - 01	Educación Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
BL - 02	Educación Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas



# BALONCESTO

**Coordinador** María Sosa. *Entrenadora Superior Baloncesto. Psicóloga*

**Precio actividad** 40,00 € (lgic incluido), salvo *BC-01*, *BC-02* y *BC-03* que será 37,00 € (lgic incluido), y los grupos desde *BC-11* hasta *BC-19* que será 42,00 € (lgic incluido)

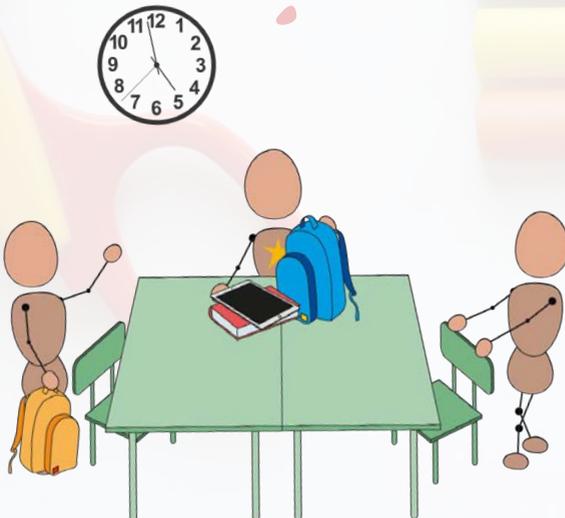
En esta temporada participaremos en las competiciones de **Escobasket** (1º, 2º y 3º Primaria) y **FIBT (Federación Insular de Baloncesto)** con los equipos de Benjamines, Preminibasket, Minibasket, Preinfantil, Infantil, Precadete, Cadete y Junior insular, representando al **CD La Salle San Ildefonso**, así como, en las competiciones de los juegos **EMDE** tanto insular como nacional. Está abierta la inscripción alumnos y alumnas que decidan no tener ficha federativa y quieran hacer actividad física de forma reglada, así como, alumnos que no son del centro. El coste de la actividad de los meses de septiembre y junio, será en proporción al tiempo empleado. Nuestra oferta de equipos está abierta a la ampliación según demanda.

**El coste del seguro federativo correrá a cargo de las familias.**

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
<i>BC - 01</i>	6º Ed. Infantil mixto	L - X	16.45 a 18.00 horas
<i>BC - 02</i>	1º Educación Primaria mixto	L - X	17.00 a 18.15 horas
<i>BC - 03</i>	2º Educación Primaria mixto	L - X	17.00 a 18.15 horas
<i>BC - 04</i>	3º Educación Primaria mixto	L - X - V	17.00 a 18.15 horas
<i>BC - 05</i>	4º Educación Primaria Femenino (Benjamín)	L - V	17.00 a 18.30 horas
		X	18.00 a 19.00 horas
<i>BC - 06</i>	4º Educación Primaria Masculino (Benjamín)	L - V	17.00 a 18.30 horas
		X	18.00 a 19.00 horas
<i>BC - 07</i>	5º Educación Primaria Femenino (Preminibasket)	L - X	17.00 a 18.30 horas
		V	16.00 a 17.00 horas
<i>BC - 08</i>	5º Educación Primaria Masculino (Preminibasket)	L - X	17.00 a 18.30 horas
		V	16.00 a 17.00 horas
<i>BC - 09</i>	6º Educación Primaria Femenino (Minibasket)	L - X	17.00 a 18.30 horas
		V	16.00 a 17.00 horas
<i>BC - 10</i>	6º Educación Primaria Femenino (Minibasket)	L - X	17.00 a 18.30 horas
		V	16.00 a 17.00 horas

## BALONCESTO

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BC - 11	1º ESO Femenino ( <i>PreInfantil</i> )	L - X V	17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.15 horas
BC - 12	1º ESO Maculino ( <i>PreInfantil</i> )	L - X V	17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.15 horas
BC - 13	2º ESO Femenino ( <i>Infantil</i> )	L - X - V	18.30 a 20.00 horas
BC - 14	3º ESO y 4º ESO Femenino ( <i>Cadete y Precadete</i> )	L - X - V	18.30 a 20.00 horas
BC - 15	4º ESO Masculino ( <i>Cadete</i> )	L - X - V	18.30 a 20.00 horas
BC - 16	1º Bachillerato Masculino ( <i>Junior</i> )	L - X - V	20.00 a 21.30 horas
BC - 17	1º y 2º Bachillerato Masculino ( <i>Junior</i> )	L - X - V	20.00 a 21.30 horas
BC - 18	1º y 2º Bachillerato Femenino ( <i>Junior</i> )	L - X - V	20.00 a 21.30 horas
BC - 19	Senior Masculino ( <i>Junior</i> )	L - X - V	20.00 a 21.30 horas





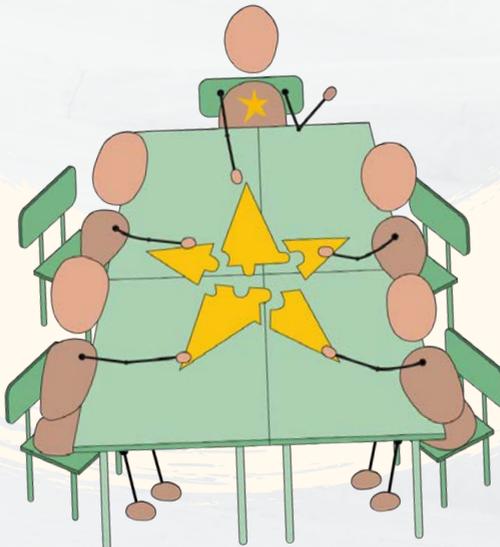
# ENTRENAMIENTO FUNCIONAL - PERSONAL

**Profesor** Profesor/a titulado

**Precio actividad** 45,00 € (lgic incluido)

Si estás cansado de no conseguir esos resultados que buscas es hora de que un entrenador personal te guíe y ayude a conseguirlos de una vez por todas. Tener a tu disposición un profesional que supervise tu entrenamiento es la forma más eficaz para asegurar el éxito. Las sesiones estarán orientadas a la mejora de la salud, donde se garantiza una evaluación individualizada para obtener, motivar, educar y desarrollar un programa de ejercicios seguro y efectivo, que te haga mejorar tu rendimiento físico. Sesiones bajo la metodología ELEMENTS. Si te interesa entrenar por parejas o de manera individualizada consulta nuestro precio.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
EP - 01	ESO - Bachillerato	L - X	17.15 a 18.15 horas
EP - 02	ESO - Bachillerato	M - J	17.15 a 18.15 horas
EP - 03	Bachillerato - Padres (adultos)	L - X	18.15 a 19.15 horas
EP - 04	Bachillerato - Padres (adultos)	M - J	18.15 a 19.15 horas
EP - 05	Adultos (Padres y Madres)	L - X	19.15 a 20.15 horas
EP - 06	Adultos (Padres y Madres)	M - J	19.15 a 20.15 horas





# GIMNASIA RÍTMICA

**Profesora** M<sup>a</sup> Paz Cruz. *Maestra especialista en Ed. Física Entrenadora nacional*

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
GR - 01	1º, 2º y 3º Ed. Primaria	L - X	13.00 a 14.00 horas
GR - 02	4º, 5º y 6º Ed. Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas
GR - 03	Ed. Infantil	M - J	13.00 a 14.00 horas
GR - 04	5º y 6º Ed. Primaria y ESO	M - J	14.00 a 15.00 horas
GR - 05	Ed. Infantil hasta 1º Ed. Primaria	L - X	16.50 a 18.00 horas
GR - 06	Educación Primaria hasta 2º ESO	M - J	17.00 a 18.00 horas

# BAILE MODERNO HIP HOP - FUNKY

**Profesora** Profesor/a titulado

**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

El baile moderno es uno de los estilos más populares de hoy en día, es de las únicas disciplinas que no se encasilla en una música específica. Es una **forma de expresar** y **liberar nuestros sentimientos** y estados de ánimo a través de la música y la utilización del espacio. **Desarrolla la coordinación, lateralidad y el ritmo.** La complejidad de los pasos es variable y se planifica de acuerdo a la edad y capacidad del alumno.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BAM - 01	Educación Primaria (mixto)	M - J	17.00 a 18.00 horas
BAM - 02	Ed. Secundaria y Bachillerato (mixto)	M - J	18.00 a 19.00 horas





# BALLET



**Profesora** Rebeca García. *Profesora de Danza*  
**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

Este año la actividad se divide en FUNNY BALLET, que es una disciplina divertida, creativa e ideal para mejorar la psicomotricidad. Mediante el juego y el Ballet, utilizando la música y el ritmo, los niños y niñas descubren el mundo del baile explorando y gestionando sus emociones. Y también FUNKY BALLET que es una mezcla de distintos estilos urbanos con el ballet. Disciplina que te llena de energía, te ayuda a aumentar el bienestar físico y psíquico; y además trabaja la resistencia cardiovascular, la coordinación y el ritmo.

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
BT - 01	Funny Ballet 1º y 2º Ed. Primaria	L - X	17.00 a 18.00 horas
BT - 02	Funny Ballet 5º y 6º Ed. Infantil	M - J	17.00 a 18.00 horas
BT - 03	Funny Ballet 3º y 4º Ed. Primaria	L - X	18.00 a 19.00 horas
BT - 04	Funky Ballet 5º y 6º Ed. Primaria	M - J	18.00 a 19.00 horas
BT - 05	Funky Ballet 1º y 2º ESO	L - X	19.00 a 20.00 horas
BT - 06	Funky Ballet a partir de 3º ESO	M - J	19.00 a 20.00 horas

# YOGA KID'S

**Profesor** Titulada por Raibow Kids Yoga para niños. Profesora de Hatha Yoga  
**Precio actividad** 37,00 € (lgic incluido)

El Yoga para niños es una *forma divertida para desarrollar importantes habilidades* en el entorno positivo no competitivo, *incrementando la felicidad, reduciendo el estrés* infantil, consiguiendo paz interior, *mejorando la autoconfianza*, concentración, equilibrio mental y físico, fomentando el respeto y dando flexibilidad, fuerza y buena salud al cuerpo.

*¿Qué haremos en clase de Yoga?*

1. *Pranayamas* (ejercicios de respiración)
2. *Asanas* (posturas y psicomotricidad)
3. Acroyoga, yoga en pareja y en familia
4. *Mantras* (cantar en positivo)
5. *Meditar*
6. *Colorear Mandalas*

CÓDIGO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
YOG - 01	Educación Infantil	L - X	13.00 a 14.00 horas
YOG - 02	Ed. Infantil y Ed. Primaria	L - X	14.00 a 15.00 horas

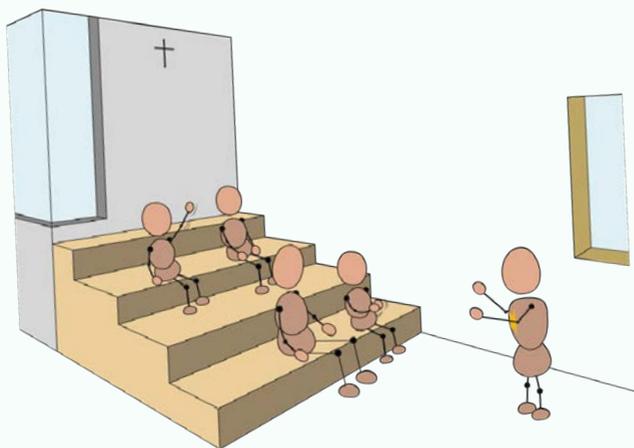
## NORMAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022 - 23

Con el presente documento se establecen las normas de convivencia, así como las cuestiones organizativas e inscripciones de las actividades extraescolares del Colegio La Salle San Ildefonso.

1. Se deberá dar de alta en la plataforma de actividades extraescolares, **formulario de alta**.
2. No hay fecha para el plazo de inscripción, pero 3 días antes del comienzo, es obligatorio tener rellenado las altas en actividades. **No se admitirá** ningún alumno/a en actividades extraescolares sin estar debidamente inscrito y estar exento de deudas de cursos anteriores.
3. Se podrán realizar altas en actividades durante el curso escolar, siempre y cuando se tenga cupo en la misma.
4. **En todas las actividades habrá un número máximo de 20 alumnos**, y dependiendo de las diferentes actividades. Se dará preferencia a las altas en actividades según la hora y fecha más temprana.
5. Para las actividades existe un número **mínimo de 8 a 10 alumnos** dependiendo de la actividad. Si no se llega a este número, la actividad no se llevará a cabo.
6. Los horarios de las actividades podrán ser cambiados durante el primer mes, previa información a las familias, por causas de unificación de grupos si no hubieran alumnos suficientes para impartir la actividad, por motivos de organización escolar, comedor, etc.
7. Las solicitudes de **BAJAS** (para las actividades deportivas) serán tramitadas únicamente **al final de cada trimestre**, no se aceptará ninguna durante el trimestre, debiendo abonar la totalidad de la cuota. Y si se podrá, bajo petición, el **cambio de actividad durante el trimestre y siempre y cuando tenga cupo la misma**.
8. Si algún alumno/a causa **baja de alguna actividad no deportiva** por algún motivo o circunstancia, deberá comunicarlo en la plataforma de gestión de actividades (*antes del día 25 del mes en curso*). De no hacerlo, deberá abonar la cuota mensual correspondiente.
9. Los coordinadores y monitores/as informarán a las familias de cada actividad, de la asistencia, incidencias y progresos de las mismas. Todo ello se hará a través de la plataforma **Sallenet**.

## NORMAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022 - 23

10. Las actividades extraescolares comenzarán el **3 de Octubre** y **finalizarán el 31 de Mayo**. Las actividades deportivas tendrán un horario especial en el mes de septiembre y junio. Los **días no lectivos**, según calendario escolar, no habrá actividades extraescolares, exceptuando las deportivas, previa comunicación.
11. El mes de **Junio de 2023** se ofertará, en tiempo y forma, un calendario de actividades deportivas y de permanencia específico para este mes.
12. Las normas de convivencia que rigen en las actividades extraescolares son las que aparecen en el reglamento del centro.
13. **No se podrán realizar días de prueba en actividades**. Los días 26 y 27 de septiembre se realizarán jornadas de puertas abiertas, en el horario de tarde, para que las familias puedan conocer los diferentes objetivos y metodologías de las actividades.
14. Las **ALTAS** podrán hacerse efectivas durante el trimestre, a principio de cada mes, según día de incorporación, mientras queden plazas libres en la actividad que se quiera solicitar.
15. **Vestimenta deportiva para las actividades**. Las actividades deportivas federadas poseen una vestimenta deportiva específica para cada modalidad, tanto para los entrenamientos como para la competición e identificación de los grupos deportivos. En enlace de petición es el siguiente: **petición de vestimenta**
16. Para cualquier consulta, información, entrevista, y otros asuntos a extraescolares@lasallesanildefonso.es *extraescolares@lasallesanildefonso.es*



**INICIO DE ACTIVIDADES  
3 DE OCTUBRE DE 2022**

**INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES**

**La  Salle**

**San Ildefonso**

Sta. Cruz de Tenerife  
Avd. La Salle, 3 | Tel 922 081 220  
[www.lasallesanildefonso.es](http://www.lasallesanildefonso.es)